

## БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КЪНКИ

### ПРАВИЛА ЗА ПРИЛАГАНЕ НА ПРОТИВОЕПИДЕМИЧНИ МЕРКИ ПРИ ПРОВЕЖДАНЕ НА ТРЕНИРОВЪЧНИЯ И СЪСТЕЗАТЕЛЕН ПРОЦЕС ПО ФИГУРНО ПЪРЗАЛЯНЕ И ШОРТТРЕК

Правилата, описани по-долу, са изготвени от Българска федерация по кънки въз основа на заповедите, издадени от МЗ във връзка с въвеждането на временни противоепидемични мерки на територията на Република България считано от 23:30 часа на 27.11.2020 г. до 21.12.2020 г., както и със заповедта на Министъра на младежта и спорта номер РД-09-1245/27.11.2020.

#### Съдържание:

1. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции от спортисти, треньори и длъжностни лица
  2. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции от служители на БФ кънки и офиси на спортни клубове
  3. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции при провеждане на спортни мероприятия с тренировъчен или състезателен характер;
  4. Предпазни мерки при провеждане на състезания, при условие, че бъдат разрешени от МЗ и ММС за периода на провеждането им.
  5. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции при установяване на лице с положителен резултат за COVID-19 (официални и длъжностни лица, състезатели и трениращи без състезателна картотека)
- 1. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции от спортисти, треньори и длъжностни лица**

Спортистите, треньорите и длъжностните лица от клубовете, членове на БФ по кънки, трябва да спазват следните предпазни мерки:

- Да са запознати с организацията за спазване на хигиенните мерки и условията за тренировки, предприети от управителното тяло на ледената пързалка, която ползват;
- Лица със симптоми като настинка, хрема, кихане, болки в гърлото, лека кашлица и повишена телесна температура следва да не посещават тренировъчната пързалка,
- Да изпълняват указанията на служителите в спортния обект;
- Да извършват задължителна дезинфекция на ръцете си при пристигане в залата;

## БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КЪНКИ

- Да изхвърлят собствения си боклук или отпадъци в поставените подходящи кошчета за целта;
  - Да тренират с чисти облекла, предназначени само за пързалката;
  - Да избягват докосването на очите, устата и носа;
  - Да избягват директен контакт със секрети или пръски, отделени при кихане и кашлица;
  - Задължително да носят защитни маски за лице, покриващи устата и носа. Изключение се прави само за състезателите по време на физическата им дейност на пързалката.
  - Забранява се ръкостискането;
  - Да се спазва дистанция от минимум 1,5 метра между отделните лица.
  - За тренировките и състезанията на спортистите над 18 годишна възраст, е препоръчително ежесечно тестване на лицата, които директно или индиректно участват в тренировъчните и състезателни процеси (спортисти, състезатели, треньори, длъжностни лица, обслужващ персонал) – извършване на PCR тест или бърз антигенен тест в оторизирано за това здравно заведение или лаборатория за наличие на COVID-19 до отмяната на обявената в страната извънредна епидемична обстановка. За времето между тестовете здравословното състояние на спортистите се следи от лекар, като информацията се отразява към медицинската документация за всяко лице;
- 2. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции от служители на БФ кънки и офиси на спортни клубове**
- Служителите в офиса на БФ по кънки, както и в офисите на клубовете:
- Да извършват дезинфекция на всички често докосвани повърхности на различни устройства в офисите на клубовете и федерацията като клавиатури, мишки, брави на врати и др.;
  - Да спазват изискванията за дезинфекция, дистанция и носене на маски;
  - По възможност да се въведе дистанционна работа в съответните офиси, както и да се създаде организация за конферентно провеждане на заседанията на Управителните съвети на клубовете и федерацията, както и за треньорските и съдийските срещи.
  - Управителите на всички клубове – лицензирани членове на БФ по кънки, незабавно да уведомяват по телефон Председателя на УС на БФ по кънки за установен случай на заразено с COVID-19 лице в ресорния клуб – състезател, треньор или длъжностно лице.

### 3. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции при провеждане на спортни мероприятия с тренировъчен или състезателен характер:

- Към 30.11.2020 г. до 21.12.2020 г. със заповед на МЗ се преустановяват всички спортни мероприятия с тренировъчен и състезателен характер за лица до 18 годишна възраст, с изключение на спортисти, утвърдени от Министъра на младежта и спорта, на които им предстои участие в квалификационни турнири за спечелване на квоти за участие на Олимпийски игри.
- Задължителна дезинфекция за ръцете преди влизане в тренировъчната зала.
- Мерене на телесната температура на трениращите, непосредствено преди тренировка и състезания, както и медицински преглед за наличие на симптоми за остра респираторна инфекция (кашлица, зачервено гърло, хрема, мускулни болки, отпадналост и др.);
- Осигуряване на дистанция от 2 метра между трениращите или 4 кв.м. на всеки.
- Недопускане на публика по време на тренировки.
- За деца под 12 години се допуска по един родител в съблекалнята за подпомагане при обличане и обуване на кънки, като се следи да няма струпване.
- Задължителна дезинфекция след всяка група/тренировка.
- Увеличаване на интервала между тренировките, за да се избегне струпването на хора.
- Всички спортни мероприятия с тренировъчен или състезателен характер се провеждат без публика.
- При мероприятия със състезателен характер се допускат представители на медиите при осигуряване на дистанция минимум 1,5 метра между журналистите, които да нямат възможност за пряк контакт със състезателите и треньорите, като трябва да се осигури дистанция от минимум 3 метра между тях.
- По време на спортните занимания с картотекирани състезатели, на местата за провеждането им не се допуска провеждане на спортни услуги за граждани. Спортните услуги за граждани се провеждат извън часовете за тренировки на картотекираните състезатели;
- Преди всяко състезание състезателите от двата вида спорт представят на дежурният лекар на състезанието бележка от лекар, издадена максимум 72 часа преди състезанието, с което гарантират, че са клинично здрави. В случай, че състезателят има отрицателен PCR тест или бърз антигенен тест в оторизирано за това здравно заведение или лаборатория, извършен максимум 72 часа преди състезанието, то тогава бележка от лекар не е необходима;

## БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КЪНКИ

- Лицата, които директно или индиректно участват в тренировъчните и състезателни процеси (спортисти, състезатели, треньори, длъжностни лица, обслужващ персонал), които вече са преболедували COVID-19 не подлежат на тестване в следващите 6 месеца. Удостоверяването се извършва от личният лекар и документа се съхранява във федерация.

#### **4. Предпазни мерки с цел намаляване на разпространението на вирусни инфекции при установяване на лице с положителен резултат за COVID-19 (официални и длъжностни лица, състезатели и трениращи без състезателна картотека)**

Правила за работа при установяване на лице с положителен резултат за COVID-19 (официални и длъжностни лица, състезатели и трениращи без състезателна картотека)

- При установяването на лице с положителен резултат за COVID-19, следва лицето своевременно да уведоми своя клуб, а клубът уведомява ръководството на БФ кънки и управителят на спортното съоръжение.
- Управителят на спортното съоръжение организира допълнителна дезинфекция на използваните помещения от лицето.
- Всички положителни лица с положителен резултат за COVID-19 спазват препоръките от РЗИ и МЗ.
- Да се води регистър на всички регистрирани случаи на COVID-19 на спортисти и длъжностни лица във всички спортни клубове, членове на федерацията, както и на съдиите по съответният вид спорт;
- Ръководствата на клубовете оказват морална и емоционална подкрепа на своите членове/състезатели и съдействат за възобновяване на тренировъчния процес на своите членове/състезатели след изтичане на карантинния период.

#### **5. Предпазни мерки при провеждане на състезания, при условие, че бъдат разрешени от МЗ и ММС за периода на провеждането им:**

- При провеждане на състезания следва да бъдат спазвани всички противоепидемични мерки, цитирани по-горе в настоящия правилник.
- Участниците в състезанието, които имат нужда от хотел, следва да се настаняват в предварително избран хотел, като се задължават да спазват противоепидемичните мерки на хотела.
- Организационният комитет на състезанието се договаря с управата на хотела, за изготвяне на допълнителни противоепидемични правила, които да се спазват от персонала на хотела и участниците в състезанието.

## БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ПО КЪНКИ

- Ако е разрешена публика, то трябва да се спазва дистанция от 1,5 метра между лицата от публиката. Разрешените места за сядане са през една седалка и през един ред, разположени шахматно.

Спазването на настоящите правила се възлага на Председателите на спортните клубове, Управителите на спортните съоръжения и Националната спортна федерация. Настоящите правила подлежат на актуализация, спрямо последните заповеди от МЗ и ММС, при промяна в епидемичната обстановка, като евентуалните промени ще бъдат предоставени на всички клубни членове на БФ по кънки.

Председател БФ по кънки:



Татяна Йорданова

